**JADŁOSPIS 08.06.2020 – 12.06.2020r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki owsiane na mleku\*Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ogórek, pomidor, cykoria, herbata\*, owoc**Mleko** 3,2% tł., płatki owsianeChleb siedem zbóż, pytlowy (**pszenica, żyto**), **masło** 82% tł., polędwica sopocka**,** ogórek, pomidor, cykoria | Zupa „chłopska”Pierożki leniwe z sosem jogurtowo-cynamonowym, surówka z marchewki i jabłka, kompot wieloowocowy\* Włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, marchewka **,** **śmietana** 18%, **jajko,** mąka **pszenna** typ 480, , **ser twarogowy biały,** jogurt naturalny, cynamon,  | Chleb biały z masłem, pasta z kiełbasy, rzodkiewka, pomidor, owoc, herbatka miętowa\*Chleb pszenny (**pszenica), masło** 82% tł. kiełbasa podwawelska, , pomidor, rzodkiewka, cytryna |
| **Wtorek** | Płatki ryżowe na mleku,Chleb razowy z masłem, ser żółty , rzodkiewka, pomidor, ogórek, herbata\*, owoc**Mleko** 3,2% tł., chleb razowy (**żyto**), **masło** 82% **ser żółty**, , rzodkiewka ,pomidor, ogórek | Zupa zacierkowa,Kotlet schabowy z ziemniaczkami, Młoda kapusta zasmażana, kompot wieloowocowy\*Włoszczyzna (**seler**), **śmietana 18**%., natka pietruszki, koperek, grzanki **(pszenica**), makaron zacierkiSchab środkowy, **jaja**, bułka tarta (**pszenica)**, ziemniaki, kapusta  | Jabłuszko pieczone, bułka paryska z masłem, owoc, herbata z cytryną\* Bułka **pszenna**, **masło** 82% tł., jabłka |
| **Środa** | Kakao\*Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, ogórek, pomidor, rzodkiewka , herbata\*, owoc**Mleko** 3,2% tł., **kakao,**Chleb siedem zbóż (**pszenica, żyto**), **masło** 82% tł., polędwica drobiowa, ogórek, pomidor, rzodkiewka  | Zupa koperkowa z ryżem,Ziemniaki, kotlecik z wątróbki drobiowej z duszoną cebulką, surówka z kapusty czerwonej, woda z cytrynąZupa na wywarze mięsnym, włoszczyzna (**seler**), ziemniaki ,cebula, , natka pietruszki, koperekZiemniaki, wątróbka indycza ,**jajko,**  cebula, kapusta czerwona kiszona, cytryna  | Kolorowe kanapki z sałatą, schabem pieczonym, pomidorem, ogórkiem, rzodkiewką, owoc, herbata z cytryną\*Grahamka **(graham) masło** 82% tł., schab pieczony,, cukier**,** pomidor, ogórek, rzodkiewka, cytryna |
| **Czwartek** |  |  |  |
| **Piątek** | Ciepłe mleko do picia, pieczywo mieszane, masełko, wędlina, cykoria, pomidor, herbata \*, owoc**Mleko** 3,2% tł.,chleb siedem zbóż, razowy (**żyto, pszenica**) **masło** 82% tł., kiełbasa żywiecka, cykoria, pomidor | Zupa grochowa,Naleśniki z żółtym serem, sosem tzatziki, ketchup, marchewka do gryzienia,kompot wieloowocowy\*Włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, groch, **śmietana** 18% tł., natka pietruszki, Mąka **pszenna** typ 480, mleko **3,2%** tł., **olej** , **ser żółty, jogurt naturalny**, ogórek, marchewka | Bułka pszenna z masłem, jogurt naturalny z musem owocowym, owoc, herbatka miętowa\*Bułka **pszenna (pszenica)**,**masło,** jogurt naturalny, truskawki/wiśnie |

\*Napoje lekko dosładzane

 **Wyróżniono alergeny**