**JADŁOSPIS 15.06.2020 – 19.06.2020r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki ryżowe na mleku\*Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, , kiełki, rzodkiewka, ogórek, cykoria, herbata\*, owoc**Mleko** 3,2% tł., płatki ryżoweChleb pytlowy , razowy (**pszenica, żyto**), **masło** 82% tł., **kiełbasa krakowska** **,** rzodkiewka ,ogórek, , cykoria | Zupa brokułowaNaleśniki z żółtym serem, ketchupem, sosem tzatziki, kompot wieloowocowy\* Włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, marchewka **,** brokuły **śmietana** 18%, **jajko,** mąka **pszenna** typ 480, , **ser żółty, ketchup**, **jogurt** naturalny, ogórek | Bułka paryska z masłem i dżemem wieloowocowym, owoc, kawa Inka/ herbatka \*Bułka pszenny (**pszenica), masło** 82% tł. dżem truskawkowy, **mleko** 3,2% tł. |
| **Wtorek** | Płatki jęczmienne na mleku,Chleb razowy z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, rzodkiewka, pomidor, ogórek, herbata z cytryną\*, owoc**Mleko** 3,2% tł., płatki jęczmienne **(jęczmień)**chleb razowy (**żyto**), **masło** 82% **ser biały półtłusty** , rzodkiewka ,pomidor, ogórek, cytryna | Zupa szczawiowa z ziemniakami,Makaron spaghetti z sosem bolognese (mięsno-pomidorowy), surówka z ogórka kiszonego, kompot wieloowocowy\*Włoszczyzna (**seler**), **śmietana 18**%.,szczaw, ziemniaki, koperek, makaron spaghetti (**pszenica)**, szynka wieprzowa ,przecier pomidorowy**, ser żółty**, ogórek kiszony, cebulka, oliwa z oliwek  | Bułka pełnoziarnista z masłem, pasta z tuńczyka, pomidor ze szczypiorkiem, owoc, herbata z cytryną\* Bułka pełnoziarnista (**pszenna, żyto)**, **masło** 82% tł., **tuńczyk**, kukurydza, ogórek, **jogur**t naturalny , pomidor, szczypior |
| **Środa** | Kawa Inka na mleku\*Pieczywo mieszane z masłem, pasta z jajkiem, ogórek, pomidor, rzodkiewka , herbata\*, owocSok tłoczony jabłkowy**Mleko** 3,2% tł**., kawa Inka,**Chleb siedem zbóż (**pszenica, żyto**), **masło** 82% tł., **jajko,** szczypior, ogórek, pomidor, rzodkiewka  | Rosół z makaronem,Ziemniaki, kotlecik de volaille z piersi kurczaka z żółtym serem, sałata, marchewka z groszkiem, woda z cytryną i listkiem mięty Zupa na wywarze mięsnym, włoszczyzna (**seler**), ziemniaki ,cebula, , kurczak natka pietruszki, koperekZiemniaki, pierś z kurczaka, **ser żółty** ,**jajko,**  sałata, marchewka, groszek, **śmietana 18**% tł., cytryna  | Kasza manna z musem owocowym, bułka z masłem, owoc, kakao/herbata\***Mleko**, kasza manna **( pszenica**) bułka specjalna **(pszenica)) masło** 82% tł., **kakao ,** |
| **Czwartek** | Płatki owsiane na mlekuPieczywo mieszane, masło, twarożek owocowy, rzodkiewka, pomidor, herbata\* jabłko**Mleko** 3,2% tł**.,** owsiane **(owies**) **,** Chleb siedem zbóż (**pszenica, żyto**), **masło** 82% tł**., ser twarogowy** półtłusty, truskawka, pomidor, rzodkiewka | Zupa botwinka z kropelką śmietany,Cepeliny z mięsem, sałata, surówka wielowarzywna, kompot wieloowocowy\*Włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, marchewka **,** buraki,  **śmietana** 18%, **jajko,** mąka **pszenna** typ 480, mięso **wołowo-wieprzowe,** sałata. warzywa | Koktajl owocowy, podpłomyki, pieczywo z masłem, owoc, herbata\*Jogurt naturalny, banany, truskawki, podpłomyki ( mąka **pszenna**, **tłuszcz roślinny** – rzepakowy, **cukier)**, pieczywo mieszane **( pszenica, żyto**) |
| **Piątek** | Płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo razowe, masełko, wędlina, cykoria, rzodkiewki, ogórek, pomidor, herbata owocowa \*, owoc**Mleko** 3,2% tł., płatki kukurydziane,chleb razowy (**żyto, pszenica**) **masło** 82% tł., kiełbasa żywiecka, cykoria, pomidor, rzodkiewki, ogórek | Krupnik z kaszą jaglaną,Ziemniaki, gulasz z rybki z warzywami, surówka z czerwonej kapusty kiszonej,kompot wieloowocowy\*Włoszczyzna (**seler**), ziemniaki, kasza jaglana, **śmietana** 18% tł., natka pietruszki, koperekZiemniaki, **ryba mintaj** , włoszczyzna ( **seler),** kapusta czerwona kiszona, oliwa z oliwek | Racuszki z jabłkiem, owoc, kakao/ herbata\*Mąka p**szenna** typ 480 **(pszenica)**, drożdże **, jajka, mleko** 3,2% tł. cukier waniliowy, jabłka, **kakao** |

\*Napoje lekko dosładzane

 **Wyróżniono alergeny**