**JADŁOSPIS 05.10.2020 - 09.10.2020r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki kukurydziane na mleku,  Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, papryka, sałata, herbatka owocowa \*, jabłko  **Mleko** 3,2% tł., płatki kukurydziane, chleb razowy, pytlowy **(gluten**), **masło** 82% tł., kiełbasa żywiecka **ser żółty**, ogórek , rzodkiewka, pomidor, papryka, sałata, jabłko | Zupa ogórkowa,  Pierożki leniwe z masłem i bułka tartą, surówka z marchwi, jabłka i chrzanu, kompot wieloowocowy\*, woda  Włoszczyzna **( seler**), ziemniaki, ogórek kiszony, natka pietruszki, koperek, s**er twarogowy półtłusty**, mąka szymanowska typ 480, **masło** 82% tł. bułka tarta **(gluten**) , marchew, jabłka, chrzan**, jogurt** naturalny | Chleb razowy, masło, pasta z kurczaka, rzodkiewka, papryka, herbata z cytryną\*, banan  Chleb razowy **( gluten**) , masło 82% tł., kurczak gotowany **,** rzodkiewka, papryka, cytryna, **majonez,** |
| **Wtorek** | Kakao na mleku\*,  Pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem, jajko gotowane, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, kiełki, herbata z owoców leśnych\*, owoc  Świeżo tłoczony sok marchwiowo-jabłkowy  **Mleko** 3,2% tł., kakao, chleb siedem zbóż**( gluten**), **masło** 82% tł., **ser biały**, **jajko**, szczypior, ogórek, rzodkiewka, pomidor, kiełki, cytryna | Zupa pomidorowa z makaronem,  Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, mini marchewka gotowana, kompot truskawkowy\*  Włoszczyzna ( **seler**), przecier pomidorowy, koncentrat pomidorowy, natka pietruszki, koperek, **śmietana 12%, makaron**, **szynka wieprzowa**, olej rzepakowy, **jajko**, bułka tarta (**gluten**), ogórki, szczypior**, jogurt naturalny**, mini marchewka, | Kanapki z szynką, serem żółtym, mix warzyw, herbata z cytryną\*, arbuz  Bułka kajzerka **(gluten), masło** 82% tł.  szynka, **ser żółty** , warzywa, cytryna |
| **Środa** | Płatki jęczmienne na mleku,  Pieczywo razowe, masło, wędlina, ser żółty, sałata, rzodkiewka, pomidor, papryka, herbata\*, owoc,  Świeżo tłoczony sok jabłkowy  **Mleko** 3,2% tł., płatki jęczmienne ( **gluten**)  Chleb razowy **( żyto**), **masło** 82% tł., polędwica z indyka, kiełbasa żywiecka sucha**, ser żółty**, pomidor, sałata, rzodkiewki, papryka | Zupa fasolowa,  Cepeliny z farszem mięsnym, surówka wielowarzywna, cebulka duszona, kompot wieloowocowy\*  Włoszczyzna ( **seler**), ziemniaki, fasola, natka pietruszki, koperek, Mąka typ 480, ziemniaki**, mięso wołowe, szynka** **wieprzowa**, cebula, kapusta, papryka, ogórek, pomidor, oliwa z oliwek, cebula | Budyń kakaowy, podpłomyki, sok owocowy/ herbata\*, gruszka  **Mleko**, kakao, podpłomyki **( gluten**), sok owocowy, |
| **Czwartek** | Kawa zbożowa Inka na mleku,  Chleb pytlowy , masło, ser żółty, jajko na twardo, ogórek świeży, pomidor, papryka, kiełki, rzodkiewka, herbata owocowa\* owoc  **Mleko** 3,2% tł., kawa zbożowa Inka,  Chleb pytlowy (**gluten**), **masło** 82% tł., **ser** **żółty**, **,jajko** ,ogórek, pomidor, papryka, kiełki, rzodkiewka | Barszcz czerwony z ziemniakami,  Bitki wieprzowe w sosie własnym, sałatka z ogórka kiszonego, kalafior z masłem i bułką tartą, kompot truskawkowy\*  Włoszczyzna **( seler**), ziemniaki, buraki, natka pietruszki, koperek**, szynka wieprzowa**, cebula, ogórek kiszony, jabłko, kalafior, **masło 82**% tł., bułka tarta ( **gluten)**, | Jabłko pieczone z miodem i rodzynkami, bułka z masłem, herbata\* owoc  Jabłko, **miód, rodzynki**, bułka pszenna **( gluten**)**, masło** 82% tł., |
| **Piątek** | Musli owocowe z mlekiem,  Pieczywo razowe, masło, wędlina (polędwica drobiowa, szynka wieprzowa), cykoria, pomidor, ogórek kiszony, papryka, rzodkiewka, herbata z cytryną\*, owoc  **Mleko** 3,2% tł. Musli owocowe ( **gluten**)  Chleb razowy (**żyto**), **masło** 82% tł., polędwica drobiowa, szynka wieprzowa , pomidor, cykoria, ogórek kiszony, papryka , rzodkiewka | Krupnik z kaszą jęczmienną,  Kotlet z ryby w warzywach po grecku posypane świeża rucolą, ziemniaki, kalarepa do gryzienia, kompot wieloowocowy\*  Włoszczyzna ( **seler**), ziemniaki, kasza jęczmienna **( gluten**) **śmietana** 18% tł., natka pietruszki, koperek, **ryba** mintaj **,**marchewka, **seler**, por, pietruszka, kalarepa, rucola | Fasolka po bretońsku, bułka z masłem, herbatka miętowa\* owoc    Fasola, kiełbasa podwawelska, **koncentrat** pomidorowy, bułka pszenna **(gluten**), **masło** 82%, |

\*Napoje lekko dosładzane , **Wyróżniono alergeny,** w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem