**JADŁOSPIS 12.10.2020 - 16.10.2020r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki kukurydziane na mleku,Pieczywo razowe, masło, wędlina, jajko gotowane, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, papryka, cykoria, herbatka owocowa \*, jabłko**Mleko** 3,2% tł., płatki kukurydziane, chleb razowy, **(gluten**), **masło** 82% tł., kiełbasa żywiecka **jajko,**  ogórek , rzodkiewka, pomidor, papryka, cykoria | Zupa zacierkowa,Naleśniki z białym serem, śmietaną i truskawkami, marchewka do gryzienia, kompot wieloowocowy\*, wodaWłoszczyzna **( seler**), ziemniaki, makaron zacierki ( **gluten**), natka pietruszki, koperek, s**er twarogowy półtłusty**, mąka typ 480, **jajko**, **mleko, śmietana**, truskawki, kalarepa, | Chleb pytlowy, masło, pasta z makreli, ogórek kiszony, herbata miętowa\*, owocChleb pytlowy**( gluten**) , masło 82% tł., **makrela** wędzona**, jajko**, **majonez**, ogórek kiszony |
| **Wtorek** | Kakao na mleku\*, Pieczywo mieszane, masło, twarożek owocowy, ser żółty, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, sałata, herbata z cytryną\*, owocŚwieżo tłoczony sok marchwiowo-jabłkowy**Mleko** 3,2% tł., kakao, chleb siedem zbóż**( gluten**), **masło** 82% tł., **ser biały**, **ser żółty**, wiśnie, ogórek, rzodkiewka, pomidor, sałata, cytryna | Zupa pieczarkowa z makaronem,Pieczona pałka z kurczaka, ziemniaki pieczone, surówka z sałaty lodowej z papryką w sosie vinegret, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, kompot truskawkowy\*Włoszczyzna ( **seler**), pieczarki, makaron świderki (gluten), natka pietruszki, koperek, **śmietana 12%, kurczak**, ziemniaki, sałata lodowa, papryka**, oliwa** z oliwek, zioła, fasolka szparagowa**, masło**, bułka tarta  | Ryz prażony z powidłami śliwkowymi, bułka z masłem, kawa/ herbata, \*, owoc**Mleko,** ryż, śliwki, bułka pszenna **(gluten), masło** 82% tł., kawa Inka,  |
| **Środa** | Płatki orkiszowe na mleku, Pieczywo razowe, masło, wędlina, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kiełki, rzodkiewka, pomidor, papryka, ogórek, herbata z owoców leśnych\*, owoc, **Mleko** 3,2% tł., płatki orkiszowe ( **gluten**)chleb siedem zbóż **( żyto**), **masło** 82% tł., polędwica z indyka, kiełbasa żywiecka sucha**, jajko**, szczypior, pomidor, kiełki, rzodkiewki, papryka, ogórek | Zupa ryżanka,Makaron spaghetti z sosem bolognese ( mięsno – pomidorowy), serem żółtym, kalarepa do gryzienia, , kompot wiśniowy\*Włoszczyzna ( **seler**), ryż, natka pietruszki, koperek, makaron spaghetti (gluten)**, szynka** **wieprzowa**, cebula, marchewka, przecier pomidorowy, kalarepa | Kisiel owocowy, bułka z masłem, herbata z cytryną\*, owoc**Mleko**, mąka ziemniaczana, owoce, bułka ( **gluten), masło**, cytryna |
| **Czwartek** | Kawa zbożowa Inka na mleku, Chleb pytlowy , masło, twarożek z rzodkiewką, ser żółty, ogórek świeży, pomidor, papryka, sałata, rzodkiewka, herbata owocowa\* owocSok tłoczony jabłkowy**Mleko** 3,2% tł., kawa zbożowa Inka,Chleb pytlowy (**gluten**), **masło** 82% tł., **ser** **żółty**, **,jajko** ,ogórek, pomidor, papryka, kiełki, rzodkiewka | Barszcz ukraiński ,Kotlet schabowy w chrupiącej panierce, ziemniaki, kapusta zasmażana, kompot truskawkowy\*, woda Włoszczyzna **( seler**), ziemniaki, buraki, fasola, natka pietruszki, koperek**, schab wieprzowy, jajko,**  bułka tarta, kapusta , szczypior | Chałka z masłem, dżem truskawkowy, mleko na ciepło/ herbata\* owocChałka **( gluten**),  **masło** 82% tł., dżem truskawkowy, **mleko**  |
| **Piątek** | Kasza manna na mleku,Pieczywo razowe, masło, wędlina (polędwica drobiowa, kiełbasa żywiecka), ser żółty, cykoria, pomidor, ogórek kiszony, papryka, rzodkiewka, herbata z cytryną\*, owoc**Mleko** 3,2% tł. kasza manna ( **gluten**)chleb razowy (**żyto**), **masło** 82% tł., polędwica drobiowa, kiełbasa żywiecka, **ser żółty** , pomidor, cykoria, ogórek kiszony, papryka , rzodkiewka | Zupa szczawiowa,Łosoś pieczony z ziołami, ziemniaki, sałata, bukiet surówek ( kapusta czerwona, marchewka, rzodkiewka, kompot wieloowocowy\* wodaWłoszczyzna ( **seler**), ziemniaki, szczaw, natka pietruszki, koperek, **ryba** łosoś **,** zioła, ziemniaki, marchewka, kapusta czerwona, rzodkiewka | Bułka grahamka z masłem, koktajl truskawkowo- bananowy, herbatka z cytryną\* owoc Bułka grahamka**( gluten**) , **masło** 82%, , **jogurt** naturalny, truskawki, banany, cytryna |

 \*Napoje lekko dosładzane , **Wyróżniono alergeny,** w przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem