**JADŁOSPIS 19.04.2021 - 23.04.2021r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki jęczmienne na mleku,  Pieczywo mieszane, masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka, herbatka z cytryną, Świeżo tłoczony sok jabłkowy, owoc  **Alergeny: A1, A2,,A4** | Zupa z grochowa,  Kopytka z sosem pieczarkowym, surówka z marchwi i chrzanu, kompot wieloowocowy\* woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,A11** | Bułka orkiszowa z masłem, pasta z kiełbasy, mix warzyw, herbata miętowa\*, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** |
| **Wtorek** | Płatki ryżowe na mleku,  Pieczywo razowe, masło, wędlina, jajko gotowane, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, rucola, papryka, herbata z cytryną\*, owoc  **Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty,  Indyk w sosie własnym, kasza kus-kus, sałata zielona z pomidorami i szczypiorkiem w sosie jogurtowym, woda z cytryną  **Alergeny: A1,A2,A4,A6** | Bułka pszenna z masłem, ser biały dżemem, rzodkiewka, papryka, kawa Inka/herbata owocowa\*, owoc  **Alergeny: A1,A2,** |
| **Środa** | Kasza manna na mleku,  Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, kiełki, rzodkiewka, pomidor, papryka, ogórek, herbata\*, Świeżo tłoczony sok jabłkowy, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa jarzynowa,  Gołąbki po cygańsku w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego, jabłka i cebuli, kalarepa do gryzienia, kompot truskawkowy\*, woda z cytryną  **Alergeny: A1,A2,A3.A4,A6,** | Budyń kakaowy, chrupki kukurydziane, bułka z masłem, herbata z cytryną\*, owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Czwartek** | Kakao na mleku,  Chleb razowy, masło, miód, twarożek ze szczypiorkiem, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, rucola, herbatka owocowa \*, owoc  **Alergeny: A1,A2,** | Zupa ogórkowa,  Smażony filet z kurczaka, ziemniaki, surówka z białej kapusty ( colesław), marchewka mini gotowana, kompot truskawkowy\* woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,A11** | Chleb biały z masłem i schabem pieczonym, ogórek kiszony, mix warzyw, herbata miętowa\* owoc  **Alergeny: A1,A2,A4,** |
| **Piątek** | Płatki miodowe z mlekiem,  Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, kiełki, pomidor, ogórek zielony, papryka,, rzodkiewka, herbata owocowa\*,  **Alergeny: A1,A2,A4** | Barszcz biały,  Rybka pieczona ( łosoś) z masłem i koperkiem, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy\*, woda  **Alergeny; A1,A2,A3,A4,A6,** | Bułeczka kajzerka z masłem, sałatka jarzynowa, mix warzyw, kawa Inka/ herbata z cytryną\* owoc  **Alergeny: A1,A2, A6** |

\*Napoje lekko dosładzane

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**