**JADŁOSPIS 26.04.2021 - 30.04.2021r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki orkiszowe na mleku,  Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, rucola, papryka, herbatka z cytryną, Świeżo tłoczony sok jabłkowy, owoc  **Alergeny: A1, A2,A4** | Zupa z groszku zielonego z ziemniakami,  Kluski leniwe, jogurt z cynamonem, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy\* woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,A11** | Bułka kajzerka z masłem, pasta z tuńczyka, mix warzyw, herbata miętowa\*, owoc  **Alergeny: A1,A2,A8** |
| **Wtorek** | Płatki owsiane na mleku,  Pieczywo razowe, masło, twarożek owocowy, miód, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, kiełki, papryka, herbata owocowa\*, owoc  **Alergeny: A1,A2** | Kapuśniak ze słodkiej kapusty,  Kotleciki z piersi indyka w chrupiącej panierce, ziemniaki, surówka z buraków z granatem, brokuły gotowane, kompot truskawkowy\*, woda z cytryną  **Alergeny: A1,A2,A3.A4,A6,** | Bułka paryska z masłem i serem żółtym, kawa Inka/herbata z cytryną\*, owoc  **Alergeny: A1,A2,** |
| **Środa** | Płatki ryżowe na mleku,  Pieczywo mieszane, masło, wędlina, jajko gotowane, rucola, rzodkiewka, pomidor, papryka, ogórek, herbata\*, Świeżo tłoczony sok jabłkowy, owoc  **Alergeny: A1,A2,A3,A4** | Zupa kalafiorowa,  Makaron spaghetti z sosem bolognese (mięsno-pomidorowy), ser żółty, surówka z ogórka kiszonego, kompot wieloowocowy, woda z cytryną  **Alergeny: A1,A2,A4,A6** | Kasza manna na mleku z sokiem malinowym, bułka z masłem, herbata\*, owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Czwartek** | Kawa Inka na mleku,  Chleb mazurski z masłem, ser żółty, twarożek z rzodkiewką, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, kiełki, herbatka owocowa \*, owoc  **Alergeny: A1,A2,A3** | Barszcz ukraiński  Kotlet pożarki z natką pietruszki, ziemniaki, surówka z kalarepy, pora i jabłka, fasolka szparagowa żółta, kompot truskawkowy\* woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,A11** | Sałatka owocowa, bułka z masłem, herbata owocowa\* owoc  **Alergeny: A1,A2,** |
| **Piątek** | Płatki kukurydziane z mlekiem,  Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, rucola, pomidor, ogórek zielony, papryka,, rzodkiewka, herbata \*,  **Alergeny: A1,A2,A4** | Krupnik z kaszą pęczak,  Kotlet z jajka ze szczypiorkiem, ziemniaki, sałatka z pomidorów z cebulą, kompot wieloowocowy\*, woda  **Alergeny; A1,A2,A3,A4,A6,** | Bułeczka maślana, masło, kakao/ herbata z cytryną\* owoc  **Alergeny: A1,A2,** |

\*Napoje lekko dosładzane

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**