**JADŁOSPIS 21.06.2021 - 25.06.2021r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki ryżowe na mleku,  Pieczywo mieszane, masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka, herbatka z cytryną, owoc  **Alergeny: A1, A2,A4** | Kapuśniak z młodej kapusty,  Pierożki ruskie z cebulką, surówka z marchwi i chrzanu, kompot wieloowocowy woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,A11** | Bułka z masłem, pasta z kurczaka, mix warzyw, herbata miętowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** |
| **Wtorek** | Makaron muszelki na mleku,  Pieczywo razowe, masło, sałatka wiosenna z serka naturalnego homogenizowanego, miód, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, kiełki, papryka, herbata z cytryną, owoc  Świeżo tłoczony sok jabłkowy  **Alergeny: A1,A2,** | Zupa kalafiorowa,  Kurczak w sosie curry, ryż, sałata lodowa z pomidorem, ogórkiem i rzodkiewką w sosie jogurtowym, kompot wieloowocowy,  woda z cytryną  **Alergeny: A1,A2,A4,A6** | Kisiel z jabłkiem, bułka z masłem/ chrupki kukurydziane, herbata owocowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,** |
| **Środa** | Płatki żytnie na mleku,  Pieczywo mieszane, masło, wędlina, kiełki, rzodkiewka, pomidor, papryka, ogórek, herbata, owoc  Świeżo tłoczony sok jabłkowy  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa ogórkowa  Leczo warzywne z kiełbasą podwawelską, kopytka, kalarepa do gryzienia, kompot truskawkowy, woda z cytryną  **Alergeny: A1,A2,A3.A4,A6,** | Kasza manna z sokiem malinowym, bułka z masłem, herbata z cytryną, owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Czwartek** | Kawa Inka na mleku,  Chleb razowy, masło, jajko gotowane, twarożek owocowy, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, herbatka z cytryną , owoc  **Alergeny: A1,A2,** | Zupa fasolowa,  Kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, marchewka z groszkiem, kompot truskawkowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,A11** | Bułka wieloziarnista z masłem, sałatą i serem żółtym , mix warzyw, herbata miętowa, owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Piątek** | Płatki kukurydziane z mlekiem,  Pieczywo mieszane, masło, wędlina, kiełki, pomidor, ogórek zielony, papryka, rzodkiewka, herbata owocowa,  **Alergeny: A1,A2,A4** | Neopolitanka z makaronem,  Kotleciki z rybki, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny; A1,A2,A3,A4,A6,** | Bułeczka z masłem , sałatka owocowa, kakao/ herbata z cytryną\* owoc  **Alergeny: A1,A2, A6** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**