**JADŁOSPIS 05.07.2021 – 09.07.2021r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki ryżowe na mleku,  Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka, herbatka owocowa, Świeżo tłoczony sok jabłkowy, owoc  **Alergeny: A1, A2,A4** | Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami,  Kluski leniwe, jogurt z cynamonem, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy\* woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,A11** | Bułka grahamka z masłem, pasta z łososia wędzonego z koperkiem, mix warzyw, herbata miętowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A8** |
| **Wtorek** | Płatki żytnie na mleku,  Pieczywo razowe, masło, twarożek owocowy, jajko na twardo, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, kiełki, papryka, herbata malinowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa ogórkowa,  Indyk w sosie własnym, kasza kus-kus, surówka z kapusty pekińskiej, marchewka mini, kompot truskawkowy, woda z cytryną  **Alergeny: A1,A2,A4,A6,** | Kasza jaglana z musem owocowym, herbata z cytryną, owoc  **Alergeny: A1,A2,** |
| **Środa** | Kawa Inka na mleku,  Pieczywo mieszane, masło, wędlina, kiełki, rzodkiewka, pomidor, papryka, ogórek, herbata, owoc  Świeżo tłoczony sok jabłkowy  **Alergeny: A1,A2,A3,A4** | Zupa z cukinii ,  Kotlet z ryby, ziemniaki, warzywa po grecku, ogórek małosolny, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A4,A6,A8** | Chleb słonecznikowy z masłem, schabem pieczonym, sałata, mix warzyw, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Czwartek** | Musli owocowe na mleku,  Pieczywo razowe z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, miód wielokwiatowy, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, kiełki, herbatka , owoc  **Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa botwinkowa z kropelką śmietany,  Kotlet pożarki z natką pietruszki, „pazibroda” (kapusta zasmażana z ziemniakami ), marchewka do gryzienia, kompot owocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,A11** | Bułka z masłem, serek waniliowy, kakao/ herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2,** |
| **Piątek** | Płatki kukurydziane z mlekiem,  Pieczywo mieszane, masło, wędlina, kiełki, pomidor, ogórek zielony, papryka,, rzodkiewka, herbata ,  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa jarzynowa z młodych warzyw z zacierkami,  Kotleciki z wątróbki drobiowej z cebulką, ziemniaki, surówka colesław, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny; A1,A2,A3,A4,A6,** | Drożdżówka z jabłkiem, mleko na ciepło/ herbata , owoc  **Alergeny: A1,A2,** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**