**JADŁOSPIS 12.07.2021 - 16.07.2021r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Zacierki na mleku,  Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka, herbatka z cytryną, Świeżo tłoczony sok jabłkowy, owoc  **Alergeny: A1, A2,A4** | Kapuśniak z młodej kapusty,  Naleśniki z białym serem, śmietaną i truskawkami, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Bułka grahamka z masłem, pasta z jajka ze szczypiorkiem, mix warzyw, herbata miętowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A3** |
| **Wtorek** | Kakao na mleku,  Pieczywo razowe, masło, twarożek z rzodkiewką, miód, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, kiełki, papryka, herbata owocowa, owoc  **Alergeny: A1,A2** | Zupa brokułowa,  Makaron spaghetti z sosem bolognese (mięsno-pomidorowy), ser żółty, surówka z ogórka małosolnego, kompot wieloowocowy, woda z cytryną  **Alergeny: A1,A2,A4,A6** | Koktajl truskawkowy, podpłomyki, bułka z masłem, herbata z cytryną, owoc  **Alergeny: A1,A2,** |
| **Środa** | Ryż na mleku,  Pieczywo mieszane, masło, wędlina, kiełki, rzodkiewka, pomidor, papryka, ogórek, herbata, Świeżo tłoczony sok jabłkowy, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa pomidorowa z makaronem,  Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, cukinia pieczona z ziołami, kompot truskawkowy, woda  **Alergeny: A1,A2,.A4,A6,** | Kasza jaglana z musem owocowym, bułka z masłem, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Czwartek** | Płatki owsiane na mleku,  Pieczywo razowe z masłem, jajko gotowane, twarożek ze szczypiorkiem, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, kiełki, herbatka , owoc  **Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa kalafiorowa,  Kotleciki de volaille z piersi indyka z serem żółtym, ziemniaki, surówka z sałaty lodowej, fasolka szparagowa, kompot z czarnej porzeczki, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Bułka maślana, kawa Inka/ herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2,** |
| **Piątek** | Płatki kukurydziane z mlekiem,  Pieczywo mieszane, masło, wędlina, kiełki, pomidor, ogórek zielony, papryka, rzodkiewka, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Krupnik z kaszą pęczak,  Burgery rybne, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny; A1,A2,A3,A4,A6,** | Chleb ze słonecznikiem, masło, wędlina, sałata, mix warzywa, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**