**JADŁOSPIS 04.10.2021 – 08.10.2021r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Kasza manna na mleku,Pieczywo mieszane, masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka, herbatka owocowa, owoc**Alergeny: A1, A2,A4** | Zupa chłopska,Naleśniki z żółtym serem, groszek zielony gotowany, marchewka do chrupania, kompot wieloowocowy, woda**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Bułka grahamka, masło, pasta z tuńczyka, mix warzyw, herbata miętowa , owoc**Alergeny: A1,A2,A8** |
| **Wtorek** | Kakao na mleku, Pieczywo razowe, masło, ser żółty, twaróg z sera białego ze szczypiorkiem, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, kiełki, herbatka malinowa, owocŚwieżo tłoczony sok jabłkowy**Alergeny: A1,A2** | Zupa szczawiowa,Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego, brukselka z masłem i bułka tartą, kompot wieloowocowy, woda**Alergeny: A1,A3,A4,A6** | Budyń, bułka z masłem, biszkopty, herbata , owoc**Alergeny: A1,A2** |
| **Środa** | Płatki orkiszowe na mleku,Pieczywo razowe , masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, sałata, papryka, herbatka z cytryną, owoc**Alergeny: A1,A2,A4** | Krem z dyni z grzankami,Kotlet z jajka ze szczypiorkiem, surówka z pomidorów i cebulki, szpinak gotowany, kompot truskawkowy, woda z listkiem mięty i cytryną**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Makaron z serem białym i truskawkami, herbata owoc**Alergeny: A1,A2** |
| **Czwartek** | Kawa Inka na mleku, Chleb pytlowy, chleb razowy, masło, kolorowe twarożki do smarowania (z brzoskwinią i truskawką), jajko na twardo ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sałata, herbata owocowa, owoc**Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa ogórkowa,Kotlet z piersi indyka w chrupiącej panierce, ziemniaki, buraczki zasmażane, mizeria, kompot owocowy, woda **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Jogurt truskawkowy, bułka z masłem, chrupki kukurydziane, herbata, owoc **Alergeny: A1,A2** |
| **Piątek** | Płatki miodowe,Pieczywo mieszane, masło, wędlina, pomidor, ogórek zielony, papryka, rzodkiewka, cykoria, herbata z cytryną, owoc, Świeżo tłoczony sok jabłkowy**Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa zacierkowa z koperkiem, Rybka smażona w ziarnach sezamu, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy, woda**Alergeny: A1,A2,A3,A6,A8,A14** | Parówki z szynki na gorąco, ketchup, chleb z masłem m, mix warzyw, herbata miętowa owoc **Alergeny: A1,A2,A4** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**