**JADŁOSPIS 11.10.2021 – 15.10.2021r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki jęczmienne na mleku,Pieczywo mieszane, masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka, herbatka z cytryną, Świeżo tłoczony sok jabłkowy, owoc**Alergeny: A1, A2,A4** | Zupa z zielonego groszku,Kluski ruskie z cebulką surówka z marchwi i chrzanu, kompot wieloowocowy, woda**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Bułka grahamka z masłem, pasta z jajka ze szczypiorkiem, mix warzyw, herbata miętowa , owoc**Alergeny: A1,A2,A3** |
| **Wtorek** | Kawa Inka na mleku,Pieczywo pytlowe, masło, twarożek z rzodkiewką, ser żółty, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, kiełki, herbata owocowa, owoc**Alergeny: A1,A2** | Zupa kalafiorowa,Potrawka z kurczaka, ryż, surówka z kapusty pekińskiej, marchewka mini gotowana, kompot wieloowocowy, woda z cytryną**Alergeny: A1,A2,A4,A6** | Jabłko pieczone z rodzynkami i miodem, bułka z masłem, herbata z cytryną , owoc **Alergeny: A2,** |
| **Środa** | Płatki orkiszowe na mlekiem, Pieczywo mieszane, masło, wędlina, sałata, rzodkiewka, pomidor, papryka, ogórek, herbata, Świeżo tłoczony sok jabłkowy, owoc **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa pomidorowa z ryżem,Knedle ze śliwkami polane śmietaną, kalarepa i marchewka do gryzienia, kompot truskawkowy, woda**Alergeny: A1,A2,A4,A6,** | Chleb wiejski z masłem, schabem pieczonym i sałatą, mix warzyw herbata z cytryną, owoc**Alergeny: A1,A2,A4** |
| **Czwartek** | Kakao na mleku, Pieczywo razowe, masło, jajko na twardo, serek naturalny w warzywami, sałata, rzodkiewka, pomidor, papryka, ogórek, herbata, **Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa pieczarkowa,Kotlet mielony, ziemniaki, kapusta zasmażana w sosie pomidorowym, mizeria , kompot wieloowocowy, woda z cytryną**Alergeny: A1,A2,A4,A6** | Koktajl truskawkowy, bułka z masłem, podpłomyki, herbata , owoc**Alergeny: A1,A2** |
| **Piątek** | Płatki owsiane na mleku,Pieczywo mieszane, masło, wędlina, kiełki, pomidor, ogórek zielony, papryka, rzodkiewka, herbata ,Świeżo tłoczony sok jabłkowo-marchewkowy, owoc**Alergeny: A1,A2,A4**  | Żurek, Rybka zapiekana w szpinaku, surówka z kapusty czerwonej z czosnkiem, kompot wieloowocowy, woda**Alergeny; A1,A4,A6,A8** | Ciasto drożdżowe, kawa Inka/herbata, owoc**Alergeny: A1,A2,A3** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**