**JADŁOSPIS 18.10.2021 – 22.10.2021r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki ryżowe na mleku,Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka, herbatka owocowa, Świeżo tłoczony sok jabłkowy, owoc**Alergeny: A1, A2,A4** | Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami, Naleśniki z białym serem, śmietaną i truskawkami, kompot wieloowocowy, woda**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,A11** | Bułka z masłem, sałatka hawajska z ryżem, ananasem, wędzoną piersią z indyka, mix warzyw, herbata miętowa, owoc**Alergeny: A1,A2,A4** |
| **Wtorek** | Kawa Inka na mleku, Pieczywo razowe, masło, twarożek owocowy, jajko na twardo, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, kiełki, papryka, herbata malinowa, owoc**Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa krem z białych warzyw z grzankami,Indyk w sosie własnym, kasza gryczana, surówka colesław, marchewka mini, kompot truskawkowy, woda z cytryną**Alergeny: A1,A2,A4,A6,** | Racuchy z jabłkami, herbata, owoc **Alergeny: A1,A2,A3** |
| **Środa** | Płatki żytnie na mleku, Pieczywo mieszane, masło, wędlina, kiełki, rzodkiewka, pomidor, papryka, ogórek, herbata, owocŚwieżo tłoczony sok jabłkowy **Alergeny: A1,A2,A3,A4** | Barszcz ukraiński,Medaliony ziemniaczane z brokułami w sosie z cukinii, ziemniaki, surówka z marchwi, ogórek zielony, kompot wieloowocowy, woda **Alergeny: A1,A2,A4,A6,A8** | Serek waniliowy, bułka z masłem, kakao/ herbata, owoc**Alergeny: A1,A2** |
| **Czwartek** | Kasza manna na mleku, Pieczywo razowe z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, miód wielokwiatowy, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, kiełki, herbatka , owoc**Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa ogórkowa, Kotlet pożarki z natką pietruszki, „parzybroda” (kapusta zasmażana z ziemniakami ), marchewka do gryzienia, kompot owocowy, woda**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,A11** | Chleb słonecznikowy z masłem, wędlina, sałata, mix warzyw, herbata, owoc**Alergeny: A1,A2,A4** |
| **Piątek** | Płatki kukurydziane z mlekiem,Pieczywo mieszane, masło, wędlina, kiełki, pomidor, ogórek zielony, papryka,, rzodkiewka, herbata ,**Alergeny: A1,A2,A4**  | Zupa jarzynowa z młodych warzyw z zacierkami, Rybka smażona , ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego, kompot wieloowocowy, woda**Alergeny; A1,A2,A3,A4,A6,A8** | Ciasto drożdzowe, mleko na ciepło/ herbata , owoc**Alergeny: A1,A2,** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**