**JADŁOSPIS 03.01.2022 – 07.01.2022r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki ryżowe na mleku  Pieczywo razowe z masłem, wędlina ( polędwica sopocka, kiełbasa sucha krakowska), ser żółty, rzodkiewka, ogórek, pomidor, sałata, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa z kapusty białej,  Pierożki leniwe, jabłko duszone, jogurt z cynamonem, kompot wieloowocowy, woda    **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,** | Chleb pytlowy z masłem, sałatka z tuńczyka, mix warzyw, herbatka miętowa ,owoc  **Alergeny: A1,A2,A3,A8** |
| **Wtorek** | Kakao na mleku,  Pieczywo mieszane z masłem, twarożek z rzodkiewką, jajko gotowane, rzodkiewka, pomidor, ogórek, kiełki, herbata owocowa, owoc  Świeżo tłoczony sok jabłkowy  **Alergeny: A1,A2** | Zupa pomidorowa z makaronem,  Krokiety ziemniaczane w sosie pieczarkowym, buraczki zasmażane, ogórek kiszony, kompot wiśniowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,** | Kanapki z żółtym serem, mix warzyw, herbata z cytryną, owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Środa** | Płatki jęczmienne z mlekiem  Pieczywo razowe z masłem, wędliną, sałata, ogórek, pomidor, rzodkiewka , papryka herbata, bakalie ( rodzynki, morele)  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa z zielonego groszku,  Gulasz myśliwski, kopytka, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,** | Budyń czekoladowy, chrupki kukurydziane, bułka z masłem, owoc, herbatka z cytryną  **Alergeny: A1,A2** |
| **Czwartek** | **ZAMKNIĘTE 06.01.2022** |  |  |
| **Piątek** | Płatki czekoladowe na mleku,  Pieczywo mieszane, masełko, wędlina, ser żółty, sałata, rzodkiewki, ogórek, pomidor, herbata owocowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa zacierkowa,  Kotlecik z rybki, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej czerwonej, kompot wieloowocowy  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,A8** | Bułka z masłem , ser żółty, mix warzyw, herbatka ,owoc  **Alergeny: A1,A2** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**