**JADŁOSPIS 24.01.2022 – 28.01.2022r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki orkiszowe na mleku  Pieczywo mieszane z masłem, wędlina, rzodkiewka, ogórek, pomidor, świeże kiełki, herbata, owoc jabło/gruszka  Świeżo tłoczony sok jabłkowy  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa chłopska,  Kluski leniwe z masłem i bułką tartą, surówka z marchwi i ananasa, kompot wieloowocowy, woda    **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Frankfurterki na ciepło, bułka z masłem, mix warzyw, herbatka miętowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** |
| **Wtorek** | Kakao na mleku,  Chleb razowy z masłem, miód, jajko gotowane, rzodkiewka, pomidor, ogórek, papryka, kiełki, herbata z cytryną, owoc jabłko/banan  **Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa grochowa,  Gulasz wieprzowy, kasza kus-kus, brokuły z masłem i bułka tartą, surówka wielowarzywna, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Makaron z białym serem, musem truskawkowym, owoc,  kawa Inka/herbatka  **Alergeny: A1,A2** |
| **Środa** | Płatki kukurydziane na mleku  Pieczywo mieszane z masłem, wędliną, rucola, ogórek, pomidor, rzodkiewka , herbata, owoc jabłko/mandarynka  Sok tłoczony jabłkowy  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa pomidorowa z ryżem,  Kotlet schabowy, ziemniaki, marchewka z groszkiem, mizeria, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Jabłko pieczone z miodem i rodzynkami, bułka z masłem, owoc, herbata z cytryną  **Alergeny: A1,A2** |
| **Czwartek** | Kawa Inka na mleku,  Chleb razowy, masło, serek do smarowania naturalny, ser żółty, rzodkiewka, pomidor, ogórek, papryka, herbata owocowa, jabłko, melon, ananas  **Alergeny: A1,A2** | Zupa pomidorowa z ryżem,  Makaron zapiekany z mięsem i warzywami w sosie beszamelowym, pomidor z cebulką, ogórek kiszony, kompot wiśniowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Chleb baltonowski, masło, pasta z tuńczyka, mix warzyw, owoc, herbatka z cytryną  **Alergeny: A1,A2,A8** |
| **Piątek** | Płatki jęczmienne na mleku,  Pieczywo mieszane, masełko, wędlina, sałata, rzodkiewki, ogórek, pomidor, papryka, herbata owocowa , owoc jabłko/kiwi    **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa pieczarkowa,  Kotleciki z rybki, ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego, cukinia pieczona, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,A8** | Bulka z masłem, koktajl owocowy na jogurcie naturalnym (wyrób własny) , owoc, herbatka z cytryną  **Alergeny: A1,A2** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**