**JADŁOSPIS 07.02.2022 - 11.02.2022r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki jęczmienne na mleku,Pieczywo mieszane, masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka, herbatka z cytryną, Świeżo tłoczony sok jabłkowy, owoc**Alergeny: A1, A2,A4** | Zupa z grochowa,Kopytka z sosem pieczarkowym, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy woda**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Bułka orkiszowa z masłem, pasta z kiełbasy, mix warzyw, herbata miętowa, owoc**Alergeny: A1,A2,A4** |
| **Wtorek** | Płatki ryżowe na mleku,Pieczywo razowe, masło, serek naturalny do smarowania, jajko gotowane, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, rucola, papryka, herbata z cytryną, owoc**Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty,Indyk w sosie własnym, kasza kus-kus, sałata lodowa z pomidorami i szczypiorkiem w sosie jogurtowym, warzywa na ciepło, kompot owocowy, woda**Alergeny: A1,A2,A4,A6** | Bułka pszenna z masłem, ser żółty, mix warzyw, kawa Inka/herbata owocowa, owoc**Alergeny: A1,A2,** |
| **Środa** | Kasza manna na mleku,Pieczywo mieszane, masło, wędlina, kiełki, rzodkiewka, pomidor, papryka, ogórek, herbata, Świeżo tłoczony sok jabłkowy, owoc**Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa zacierkowa,Gołąbki po cygańsku w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego, jabłka i cebuli, kalarepa do gryzienia, kompot truskawkowy, woda**Alergeny: A1,A2,A3.A4,A6,** | Jogurt owocowy, biszkopty, bułka z masłem, herbata z cytryną, owoc**Alergeny: A1,A2** |
| **Czwartek** | Kakao na mleku,Chleb razowy, masło, miód, twarożek naturalny do smarowania, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, rucola, herbatka owocowa, owoc**Alergeny: A1,A2,** | Zupa pomidorowa z makaronem,Smażony filet z kurczaka, ziemniaki, surówka z białej kapusty ( colesław), marchewka mini gotowana, kompot truskawkowy, woda**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,A11** | Chleb biały z masłem i wędliną, ogórek kiszony, mix warzyw, herbata miętowa, owoc**Alergeny: A1,A2,A4,** |
| **Piątek** | Płatki czekoladowe z mlekiem,Pieczywo mieszane, masło, wędlina, ser żółty, kiełki, pomidor, ogórek zielony, papryka,, rzodkiewka, herbata owocowa,**Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa brokułowa ,Burgery rybne, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, bakłażan pieczony, kompot wieloowocowy, woda**Alergeny; A1,A2,A3,A4,A6,A8** | Muffinki marchewkowe, mleko na ciepło/ herbata , owoc**Alergeny: A1,A2, A3** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**