**JADŁOSPIS 21.02.2022 – 25.02.2022r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Kasza manna na mleku  Pieczywo razowe z masłem, wędlina, rzodkiewka, ogórek, pomidor, papryka, sałata, herbata, owoc  Świeżo tłoczony sok jabłkowo-marchwiowy  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa „chłopska”,  Pierożki leniwe, jabłko duszone, jogurt z cynamonem, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,** | Bułka grahamka z masłem, pasta z makreli, mix warzyw, herbatka miętowa ,owoc  **Alergeny: A1,A2,A3,A8** |
| **Wtorek** | Kakao na mleku,  Pieczywo mieszane z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, ser żółty, rzodkiewka, pomidor, ogórek, kiełki, herbata owocowa, owoc  **Alergeny: A1,A2** | Zupa fasolowa,  Spaghetti bolognese ( sos mięsno – pomidorowy), kalarepa do gryzienia , kompot truskawkowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,** | Kisiel z jabłkiem, bułka z masłem, ciasteczka zbożowe, herbata z cytryną, owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Środa** | Płatki jęczmienne z mlekiem  Pieczywo razowe z masłem, wędliną, jajko gotowane, cykoria, ogórek, pomidor, rzodkiewka , papryka, herbata, owoc  Świeżo tłoczony sok jabłkowy  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa krem z białych warzyw z grzankami,  Krokiety ziemniaczane w sosie pieczarkowym, ogórek zielony, kompot owocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A4,A6,** | Chleb razowy na miodzie, schab pieczony, mix warzyw, owoc, herbatka  **Alergeny: A1,A2,A4** |
| **Czwartek** | Kawa Inka na mleku,  Pieczywo mieszane z masłem, ser biały, miód z mango, rzodkiewka, pomidor, ogórek, papryka, kiełki, herbata owocowa, owoc  **Alergeny: A1,A2** | Zupa ogórkowa,  Indyk w sosie własnym, kasza gryczana, surówka wielowarzywna , marchewka mini gotowana, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A4,A6,** | Pączki, mleko na ciepło/ herbatka ,owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Piątek** | Płatki miodowe na mleku,  Pieczywo mieszane, masełko, wędlina, sałata, rzodkiewki, ogórek, pomidor, papryka, herbata z cytryną, owoc  Świeżo tłoczony sok jabłkowy  **Alergeny: A1,A2,A4** | Neapolitanka z makaronem,  Gulasz z rybki z warzywami, ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,A8** | Koktajl owocowy, biszkopty, bułka z masłem , herbatka ,owoc  **Alergeny: A1,A2** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**