**JADŁOSPIS 07.03.2022 - 11.03.2022r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Kasza manna na mleku,  Pieczywo razowe, masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka, herbatka owocowa, jabłko  **Alergeny: A1, A2,A4** | Zupa kalafiorowa,  Pierożki z serem białym, ziemniakami i cebulką, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Bułka grahamka z masłem, pasta z jajka ze szczypiorkiem, mix warzyw, herbata miętowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A3** |
| **Wtorek** | Kakao na mleku,  Pieczywo mieszane, masło, pasta z białego sera z awokado, ser żółty, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, cykoria, herbata z cytryną, owoc  Świeżo tłoczony sok marchwiowo-jabłkowy  **Alergeny: A1,A2** | Zupa grochowa,  „Jeżyki” mięsne z warzywami, kasza gryczana, fasolka szparagowa z masełkiem i bułką tartą, kompot wieloowocowy, woda z cytryną  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,** | Racuszki z jabłkiem i cukrem pudrem, mleko na ciepło/ herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2, A3** |
| **Środa** | Płatki jęczmienne z mlekiem,  Pieczywo razowe, masło, wędlina, ogórek, kiełki, rzodkiewka, pomidor, papryka, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Aksamitna zupa pomidorowa z ryżem i kropelką śmietany,  Zapiekanka ziemniaczana z mięsem i warzywami w sosie beszamelowym, kalarepa do gryzienia, kompot truskawkowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A4,A6,** | Makaron z białym serem i musem owocowym, herbata z cytryną, owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Czwartek** | Kawa Inka na mleku,  Chleb pytlowy , masło, naturalny serek homogenizowany z warzywami, jajko na twardo, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, herbata, owoc  Świeżo tłoczony sok jabłkowy  **Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa z zielonego groszku z ziemniakami,  Pieczeń rzymska w sosie pieczarkowym, kasza kus-kus, surówka wielowarzywna, kompot owocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,** | Kolorowe kanapki ze schabem pieczonym z majerankiem, mix warzyw, herbata ,owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Piątek** | Płatki orkiszowe na mleku  Pieczywo razowe, masło, wędlina, cykoria, pomidor, ogórek zielony, papryka, herbata owocowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa zacierkowa,  Wątróbka z cebulką, ziemniaki, surówek z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny; A1,A2,A3,A4,A6** | Chałka z masłem i dżemem, kakao/ herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**