**JADŁOSPIS 28.03.2022 – 01.04.2022r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Kasza manna na mleku,Pieczywo razowe i chleb pytlowy, masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, cykoria, herbatka z cytryną, owoc jabłko/banan**Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa szczawiowa,Naleśniki z białym serem, śmietaną i truskawkami, kompot wieloowocowy, woda**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Bułka pełnoziarnista z masłem, pasta z jajka, mix warzyw, herbata miętowa, owoc**Alergeny: A1,A2,A3** |
| **Wtorek** | Kawa Inka na mleku,Pieczywo mieszane, masło, twarożek z białego sera ze szczypiorkiem, jajko na twardo, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, kiełki, herbatka owocowa, owoc jabłko/pomarańczaŚwieżo tłoczony sok jabłkowy**Alergeny: A1,A2,A3** | Żurek z ziemniakami,Bitki wieprzowe w sosie cebulowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty czerwonej, kompot wieloowocowy, woda**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Domowy budyń czekoladowy, biszkopty, herbata, owoc  ( bułka z masłem)**Alergeny: A1,A2** |
| **Środa** | Płatki owsiane na mleku,Pieczywo razowe , masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, cykoria, herbatka z cytryną, owoc jabłko/ gruszka**Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa fasolowa ,Potrawka z kurczaka z kukurydza i zielonym groszkiem, ryż, surówka z marchwi i jabłka, kompot truskawkowy, woda**Alergeny: A1,A2,A4,A6** | Serek owocowy, bułka z masłem,, kawa na mleku/ herbatka , owoc**Alergeny: A1,A2,** |
| **Czwartek** | Kakao na mleku,Chleb pytlowy, chleb razowy, masło, twarożek owocowy, miód, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sałata, papryka, herbata z cytryną, owoc jabłko/mandarynkaŚwieżo tłoczony sok naturalny jabłkowy**Alergeny: A1,A2** | Zupa pomidorowa z makaronem,Kotlet mielony, ziemniaki, marchewka z groszkiem, ogórek kiszony, woda, kompot wieloowocowy**Alergeny: A1,A2,A4,A6** | Ryż prażony z musem jabłkowym, bułka z masłem,ciepłe mleko/ herbata, owoc**Alergeny: A1,A2** |
| **Piątek** | Musli owocowe na mleku,Pieczywo mieszane, masło, wędlina, cykoria, pomidor, ogórek zielony, papryka, herbata z cytryną, owoc jabłko/banan**Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa zacierkowa,Paluszki rybne, frytki, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy, woda**Alergeny: A1,A2,A4,A6,A8** | Parówki z szynki na gorąco, chleb baltonowski z masłem, ketchup, mix warzyw, herbata, owoc**Alergeny: A1,A2,A4** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**