**JADŁOSPIS 04.04.2022 - 08.04.2022r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Kasza manna na mleku,  Pieczywo mieszane, masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka, herbatka z cytryną, Świeżo tłoczony sok jabłkowy, owoc  **Alergeny: A1, A2,A4** | Zupa grochowa,  Kopytka z sosem pieczarkowym, surówka z marchwi i chrzanu, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Bułka orkiszowa z masłem, sałatka z tuńczyka, mix warzyw, herbata miętowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A8** |
| **Wtorek** | Kakao na mleku,  Pieczywo razowe, masło, ser żółty, jajko gotowane, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, rucola, papryka, herbata z cytryną, owoc  **Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty,  Indyk w sosie własnym, kasza kus-kus, surówka z kapusty pekińskiej, fasolka szparagowa gotowana, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A4,A6** | Bułka alpejska z masłem i dżemem, kawa Inka/herbata owocowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,** |
| **Środa** | Płatki ryżowe na mleku,  Pieczywo mieszane, masło, wędlina, kiełki, rzodkiewka, pomidor, papryka, ogórek, herbata  Świeżo tłoczony sok jabłkowy, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa wielowarzywna,  Gołąbki po cygańsku w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego, jabłka i cebuli, kalarepa do gryzienia, kompot truskawkowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3.A4,A6,** | Kasza jaglana z musem owocowym, bułka z masłem, herbata z cytryną, owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Czwartek** | Kakao na mleku,  Chleb razowy, masło, miód, twarożek ze szczypiorkiem, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, rucola, herbatka owocowa , owoc  **Alergeny: A1,A2,** | Zupa ogórkowa,  Smażony filet z kurczaka, ziemniaki, surówka z białej kapusty ( colesław), marchewka mini gotowana, kompot owocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Kisiel z jabłkiem, bułka z masłem, herbata , owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Piątek** | Płatki granola z mlekiem,  Pieczywo mieszane, masło, wędlina, kiełki, pomidor, ogórek zielony, papryka, rzodkiewka, herbata owocowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa brokułowa,  Kotlet z jajka ze szczypiorkiem, ziemniaki, pomidor z cebulką, szpinak gotowany, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny; A1,A2,A3,A4,A6,** | Bułka maślana, mleko na ciepło/ herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**