**JADŁOSPIS 25.04.2022 - 29.04.2022r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki ryżowe na mleku,  Pieczywo razowe, chleb słonecznikowy, masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka, herbatka owocowa, jabłko  **Alergeny: A1, A2,A4** | Zupa ogórkowa,  Pierożki z serem białym, ziemniakami i cebulką, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Bułka grahamka z masłem, pasta z kurczaka, mix warzyw, herbata miętowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** |
| **Wtorek** | Kawa Inka na mleku,  Pieczywo pytlowe, chleb siedem zbóż, masło, miód, twarożek owocowy, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, cykoria, papryka, herbata z cytryną, owoc  Świeżo tłoczony sok marchwiowo-jabłkowy  **Alergeny: A1,A2** | Zupa szczawiowa z jajkiem,  Pieczona pałka z kurczaka, ziemniaki, sałatka z buraków z owocem granatu, mizeria, kompot wieloowocowy, woda z cytryną  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,** | Frankfurterki na gorąco, chleb z masłem, ketchup, ogórek kiszony, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2, A4** |
| **Środa** | Płatki jęczmienne z mlekiem,  Pieczywo słonecznikowe, chleb wiejski, wędlina, ogórek, kiełki, rzodkiewka, pomidor, papryka, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Rosół z makaronem,  Kotlet mielony, ziemniaki z kapustą zasmażaną ( pazibroda) , kalarepa, marchewka do gryzienia, kompot truskawkowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A4,A6,** | Budyń waniliowy, chrupki kukurydziane, bułka z masłem, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Czwartek** | Kakao na mleku,  Chleb razowy na miodzie , masło, twarożek ze szczypiorkiem, ser żółty , ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, cykoria, herbata, owoc  Świeżo tłoczony sok jabłkowy  **Alergeny: A1,A2** | Zupa jarzynowa,  Krokiety z mięsem i pieczarkami, surówka z białej rzodkwi, marchewka mini gotowana, kompot owocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,** | Kasza jaglana z musem owocowym, bułka z masłem, herbata ,owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Piątek** | Płatki kukurydziane na mleku  Pieczywo pytlowy, chleb siedem zbóż, masło, wędlina, cykoria, pomidor, ogórek zielony, papryka, herbata owocowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa pomidorowa z ryżem,  Ryba smażona w ziarnach sezamu, ziemniaki, surówek z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny; A1,A2,A3,A4,A6** | Chałka z masłem i dżemem, kawa Inka z mlekiem / herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**