**JADŁOSPIS 09.05.2022 - 13.05.2022r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki jęczmienne na mleku,  Chleb wiejski, chleb siedem zbóż, masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka, herbatka owocowa, jabłko  **Alergeny: A1, A2,A4** | Zupa jarzynowa,  Pierożki leniwe z masłem i bułką tartą, surówka z marchwi, jabłka i ananasa,  kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Chleb baltonowski z masłem , pasta z łososia wędzonego, mix warzyw, herbata miętowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A8** |
| **Wtorek** | Kakao na mleku,  Chleb razowy, chleb razowy na miodzie, ser żółty, twarożek owocowy, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, cykoria, papryka, herbata z cytryną, owoc  Świeżo tłoczony sok marchwiowo-jabłkowy  **Alergeny: A1,A2** | Zupa grochowa,  Makaron penne z piersią z kurczaka w sosie curry, buraczki zasmażane, rucola,  kompot wieloowocowy, woda z cytryną  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,** | Ryż prażony z musem śliwkowym, bułka z masłem, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Środa** | Płatki ryżowe z mlekiem,  Chleb pytlowy, chleb siedem zbóż, wędlina, ogórek, kiełki, rzodkiewka, pomidor, papryka, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Krupnik z kaszą wiejską,  Leczo warzywne z kiełbasą podwawelską, kopytka , kalarepa,  kompot truskawkowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A4,A6,** | Bułka grahamka z masłem,  sałatą i schabem pieczonym  z majerankiem, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2, A4** |
| **Czwartek** | Kawa Inka na mleku,  Chleb wiejski, chleb słonecznikowy, masło, twarożek z rzodkiewką, jajko na twardo, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, cykoria, herbata, owoc  Świeżo tłoczony sok jabłkowy  **Alergeny: A1,A2, A3** | Zupa pomidorowa z makaronem,  Kotlet schabowy, ziemniaki,  marchewka z groszkiem, mizeria,  kompot owocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,** | Kasza jaglana z musem owocowym, bułka z masłem, herbata ,owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Piątek** | Płatki kukurydziane na mleku  Chleb razowy, chleb siedem zbóż, masło, wędlina, cykoria, pomidor, ogórek zielony, papryka, herbata owocowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Rosół z kaszą manną,  Burgery rybne, ziemniaki,  surówka z kapusty kiszonej, sałata,  kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny; A1,A2,A3,A4,A6,A8** | Chleb pytlowy z masłem,  pasta z kurczaka, mix warzyw, herbata miętowa , owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**