**JADŁOSPIS 16.05.2022 - 20.05.2022r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Kasza manna na mleku,  Chleb wiejski, chleb siedem zbóż, masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka, herbatka owocowa, jabłko  **Alergeny: A1, A2,A4** | Zupa „chłopska”,  Naleśniki z żółtym serem, groszek zielony z masłem, bułką tartą, ogórek, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Chleb razowy z masłem,  pasta z makreli, mix warzyw, herbata miętowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A8** |
| **Wtorek** | Kawa Inka na mleku,  Pieczywo pytlowe, chleb słonecznikowy, ser żółty, twarożek z rzodkiewką, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, cykoria, papryka, herbata z cytryną, owoc  Świeżo tłoczony sok marchwiowo-jabłkowy  **Alergeny: A1,A2** | Zupa krem z dyni z grzankami,  Potrawka z kurczaka, ryż,  surówka z czerwonej kapusty,  kompot wieloowocowy, woda z cytryną  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,** | Bułka z masłem, sałatka wiosenna z serka homogenizowanego naturalnego z ogórkiem, rzodkiewką, pomidorami i szczypiorkiem, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2,** |
| **Środa** | Płatki orkiszowe na mlekiem,  Pieczywo razowe, wędlina, ogórek, kiełki, rzodkiewka, pomidor, papryka, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Rosół z makaronem,  Kotlet z jajka, ziemniaki, szpinak gotowany, pomidor ze szczypiorkiem,  kompot truskawkowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,** | Bułka grahamka z masłem, parówki z szynki na gorąco, ketchup, ogórek kiszony, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Czwartek** | Kakao na mleku,  Chleb wiejski, chleb słonecznikowy, masło, twarożek z brzoskwinią, miód , ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, cykoria, herbata, owoc  Świeżo tłoczony sok jabłkowy  **Alergeny: A1,A2** | Zupa zacierkowa,  Cepeliny z mięsem i cebulką duszoną,  ogórek zielony,  kompot owocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,** | Jogurt owocowy, biszkopty,  bułka z masłem, , herbata ,owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Piątek** | Płatki granola na mleku  Pieczywo razowe, chleb siedem zbóż, masło, wędlina, cykoria, pomidor, ogórek zielony, papryka, herbata owocowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Krupnik z kaszą jęczmienną,  Ryba miruna pieczona w sosie czosnkowym, ziemniaki, surówek z kapusty pekińskiej z kukurydzą, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny; A1,A2,A3,A4,A6,A8** | Chleb baltonowski z masłem, pasta z jajkiem ze szczypiorkiem, mix warzyw, herbata miętowa, owoc  **Alergeny: A1,A2** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**