**JADŁOSPIS 30.05.2022 - 03.06.2022r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki jęczmienne na mleku,  Pieczywo słonecznikowe, chleb wiejski, masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka, herbatka owocowa, jabłko  **Alergeny: A1, A2,A4** | Zupa kalafiorowa,  Pierożki z serem białym, ziemniakami i duszoną cebulką,  surówka z marchwi i jabłka,  kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Chleb baltonowski z masłem, sałatka hawajska z ryżem, ananasem i wędzona piersią z kurczaka, mix warzyw, herbata miętowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** |
| **Wtorek** | Kawa Inka na mleku,  Pieczywo pytlowe, chleb siedem zbóż, masło, jajko na twardo, twarożek owocowy, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, cykoria, papryka, herbata z cytryną, owoc  Świeżo tłoczony sok marchwiowo-jabłkowy  **Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa krem z białych warzyw z grzankami,  Kurczak w sosie curry, makaron świderki, surówka colesław, fasolka szparagowa gotowana,  kompot wieloowocowy, woda z cytryną  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,** | Budyń śmietankowy, chrupki kukurydziane, bułka z masłem, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Środa** | Płatki żytnie na mlekiem,  Pieczywo razowe, wędlina, ogórek, kiełki, rzodkiewka, pomidor, papryka, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa pomidorowa z makaronem,  Paluszki rybne, frytki, surówka z ogórka kiszonego,  kompot truskawkowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A4,A6,A8** | Galaretka kolorowa, koktajl owocowy, biszkopty, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Czwartek** | Kasza manna na mleku,  Chleb wiejski, chleb siedem zbóż , masło, twarożek ze szczypiorkiem, miód , ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, cykoria, herbata, owoc  Świeżo tłoczony sok jabłkowy  **Alergeny: A1,A2** | Zupa z młodych warzyw z zacierkami,  Kotlet pożarski, ziemniaki z kapustą zasmażaną i koprem ( pazibroda) , marchewka do gryzienia,  kompot owocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,** | Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem, mleko na ciepło/ herbata ,owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Piątek** | Płatki crunchy na mleku  Pieczywo pytlowy, chleb słonecznikowy, masło, wędlina, cykoria, pomidor, ogórek zielony, papryka, herbata owocowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Barszcz ukraiński,  Medaliony ziemniaczane z brokułami w sosie pomidorowym, ziemniaki, ogórek zielony, kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny; A1,A2,A3,A4,A6** | Bułka grahamka, masło, sałata, wędlina, mix warzyw, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**