**JADŁOSPIS 04.07.2022 - 08.07.2022r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki ryżowe na mleku,  Chleb razowy, masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka, herbatka owocowa, jabłko  **Alergeny: A1, A2,A4** | Zupa z fasolki szparagowej,  Makaron z białym serem, śmietaną i truskawkami,  kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A4,A6** | Bułka grahamka z masłem , pasta z szynki, mix warzyw, herbata miętowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** |
| **Wtorek** | Kakao na mleku,  Chleb wiejski, jajko na twardo, ser żółty, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, cykoria, papryka, herbata z cytryną, owoc  Świeżo tłoczony sok marchwiowo-jabłkowy  **Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa ogórkowa,  Gołąbki po cygańsku w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z kalarepy i jabłka,  kompot wieloowocowy, woda z cytryną  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,** | Budyń śmietankowy, chrupki kukurydziane, bułka z masłem, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Środa** | Musli owocowe z mlekiem,  Chleb pytlowy, wędlina, ogórek, kiełki, rzodkiewka, pomidor, papryka, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa z cukinii,  Kotleciki z wątróbki drobiowej z cebulką, ziemniaki, surówka z sałaty, rzodkiewki i ogórka z jogurtem naturalnym,  kompot truskawkowy, woda    **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,** | Bułka alpejska z masłem, pasta z kurczaka, mix warzyw, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** |
| **Czwartek** | Kawa Inka na mleku,  Chleb razowy, twarożek ze szczypiorkiem, miód, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, cykoria, herbata, owoc  Świeżo tłoczony sok jabłkowy  **Alergeny: A1,A2** | Barszcz ukraiński,  Kotlet pożarski, ziemniaki,  młoda kapusta zasmażana, marchewka do gryzienia,  kompot owocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,** | Serek waniliowy, bułka z masłem, kakao/herbata ,owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Piątek** | Płatki kukurydziane na mleku  Chleb wiejski, wędlina, cykoria, pomidor, ogórek zielony, papryka, rzodkiewka, herbata owocowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa jarzynowa,  Kotlet z rybki, ziemniaki,  surówka z ogórka małosolnego,  kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny; A1,A2,A3,A4,A6,A8** | Jagodzianka ,  mleko na ciepło/ herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**