**JADŁOSPIS 05.09.2022 - 09.09.2022r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Kasza manna na mleku,Chleb wiejski, masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka, herbatka z cytryną, Świeżo tłoczony sok jabłkowy, owoc**Alergeny: A1, A2,A4** | Zupa z fasolki szparagowej,Naleśniki z białym serem, śmietaną i truskawkami, kompot wieloowocowy, woda**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Bułka orkiszowa z masłem, pasta z kurczaka, mix warzyw, herbata miętowa, owoc**Alergeny: A1,A2,A8** |
| **Wtorek** | Kakao na mleku,Pieczywo razowe, masło, ser żółty, jajko gotowane, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, rucola, papryka, herbata z cytryną, owoc**Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa ogórkowa z ryżem,Smażony filet z kurczaka, ziemniaki, surówka marchwi i jabłka, cukinia pieczona, kompot owocowy, woda**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Bułka alpejska z masłem , sałatą i schabem pieczonym, mix warzyw, herbata , owoc**Alergeny: A1,A2,A4** |
| **Środa** | Płatki ryżowe na mleku,Chleb pytlowy, chleb siedem zbóż, masło, wędlina, kiełki, rzodkiewka, pomidor, papryka, ogórek, herbataŚwieżo tłoczony sok jabłkowy, owoc**Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa warzywna z zacierkami,Gołąbki po cygańsku w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego, jabłka i cebuli, kalarepa do gryzienia, kompot truskawkowy, woda **Alergeny: A1,A2,A3.A4,A6,** | Kasza jaglana z musem owocowym, bułka z masłem, herbata z cytryną, owoc**Alergeny: A1,A2** |
| **Czwartek** |   Kawa Inka na mleku,Chleb razowy, chleb razowy na miodzie, masło, miód, twarożek ze szczypiorkiem, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, rucola, herbatka owocowa , owoc**Alergeny: A1,A2,** | Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty,Indyk w sosie własnym, kasza kus-kus, mix sałaty kolorowej w sosie winegret, marchewka mini gotowana,  kompot wieloowocowy, woda**Alergeny: A1,A2,A4,A6** | Koktajl owocowy ( wyrób własny), bułka z masłem, herbata , owoc**Alergeny: A1,A2** |
| **Piątek** | Płatki kukurydziane z mlekiem,Chleb wiejski, chleb słonecznikowy, masło, wędlina, kiełki, pomidor, ogórek zielony, papryka, rzodkiewka, herbata owocowa, owoc**Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa krem z dyni z grzankami,Rybka smażona w ziarnach sezamu, ziemniaki, surówka z białej kapusty, kompot wieloowocowy, woda**Alergeny; A1,A2,A3,A4,A6,A8** | Rogalik maślany, mleko na ciepło/ herbata, owoc**Alergeny: A1,A2** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**