**JADŁOSPIS 03.10.2022 - 07.10.2022r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki ryżowe na mleku,  Chleb wiejski chleb słonecznikowy, masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, rucola, herbatka owocowa, jabłko  **Alergeny: A1, A2,A4** | Zupa wielowarzywna,  Pierożki leniwe z bułka tartą i masłem, surówka z marchwi i jabłka,  kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Bułka grahamka z masłem, pasta z kiełbasy, ogórek kiszony, herbata miętowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** |
| **Wtorek** | Kakao na mleku,  Chleb razowy, masło, naturalny serek do smarowania, miód, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, kiełki, herbata z cytryną, owoc  Świeżo tłoczony sok marchwiowo-jabłkowy  **Alergeny: A1,A2** | Zupa szczawiowa z jajkiem,  Pulpety w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka colesław, cukinia pieczona,  kompot wieloowocowy, woda z cytryną  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Serek waniliowy, bułka z masłem, mleko na ciepło/ herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2,** |
| **Środa** | Płatki jęczmienne z mlekiem,  Chleb pytlowy, chleb siedem zbóż, masło, wędlina, ogórek, kiełki, rzodkiewka, pomidor, papryka, herbata, jabłko  **Alergeny: A1,A2,A4** | Barszcz czerwony,  Łazanki z mięsem, kapustą kiszoną, marchewka do gryzienia, kompot truskawkowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A4,A6,** | Chleb baltonowski z masłem i żółtym serem, sałata, mix warzyw, herbata z cytryną, owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Czwartek** | Kawa Inka na mleku,  Chleb razowy , masło, kolorowe twarożek owocowy, jajko na twardo, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, herbata, owoc  Świeżo tłoczony sok jabłkowy  **Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa krem z groszku zielonego z grzankami,  Smażony filet z indyka w chrupiącej panierce, ziemniaki, marchewka gotowana, mix sałaty kolorowej, kompot truskawkowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,** | Ryż prażony z musem śliwkowym, bułka z masłem, ciepłe mleko/ herbata ,owoc  **Alergeny: A1,A2,** |
| **Piątek** | Musli owocowe na mleku  Chleb wiejski, chleb słonecznikowy, masło, wędlina, cykoria, pomidor, ogórek zielony, papryka, herbata owocowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa zacierkowa,  Kotlet z rybki, ziemniaki,  surówek z kapusty kiszonej,  kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny; A1,A2,A3,A4,A6,A8** | Jagodzianka,  kawa Inka/ herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**