**JADŁOSPIS 10.10.2022 – 14.10.2022r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki orkiszowe na mleku,Chleb wiejski, chleb słonecznikowy, masło, wędlina, , rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, herbatka z cytryną, owoc**Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa pieczarkowa,Naleśniki z białym serem, śmietana i truskawkami,  kompot wieloowocowy, woda**Alergeny: A1,A2,A3,A6** | Bułka alpejska z masłem, sałatka hawajska z ryżem, ananasem i wędzoną piersią z indyka, mix warzyw, herbata miętowa, owoc**Alergeny: A1,A2,A3,A4** |
| **Wtorek** | Kakao na mleku,Pieczywo razowe, masło, twarożek z rzodkiewką, miód, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, sałata, herbatka , owocŚwieżo tłoczony sok jabłkowy**Alergeny: A1,A2,** | Rosół z makaronem,Kotlet schabowy, ziemniaki, buraczki zasmażane, brukselka gotowana, kompot wieloowocowy, woda**Alergeny: A1,A2,A4,A6** | Jabłko pieczone z miodem i rodzynkami, bułka z masłem, herbata, owoc**Alergeny: A1,A2** |
| **Środa** | Płatki żytnie na mleku ,Pieczywo mieszane , masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka, herbatka z cytryną, owoc**Alergeny: A1,A2,A4** | Barszcz Ukraiński,Krokiety z mięsem i pieczarkami, surówka z kapusty pekińskiej, kompot truskawkowy, woda**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Budyń kakaowy, chrupki kukurydziane, bułka z masłem, herbata , owoc**Alergeny: A1,A2,** |
| **Czwartek** | Kawa Inka na mleku,Chleb razowy, masło, jajko na twardo, ser żółty, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sałata, herbata z cytryną, owocŚwieżo tłoczony sok naturalny jabłkowy**Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa brokułowa,Gulasz myśliwski, kasza kus-kus, surówka z kalarepy, marchewka mini gotowana, woda, kompot wieloowocowy**Alergeny: A1,A2,A4,A6** | Kasza manna z sokiem malinowym, bułka z masłem, herbata z cytryną , owoc**Alergeny: A1,A2** |
| **Piątek** | Płatki czekoladowe na mleku,Chleb wiejski, chleb słonecznikowy, masło, wędlina, pomidor, ogórek zielony, papryka, kiełki, herbata z cytryną, owoc**Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa Neopolitanka z makaronem,Rybka miruna pieczona, surówka wielowarzywna, kompot wieloowocowy , woda**Alergeny:A1, A2,A4,A6** | Drożdżówka z serem białym, kawa Inka/ herbata, owoc**Alergeny: A1,A2,** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**