**PONIEDZIAŁEK, 02.01. 2023 r.**

**ŚNIADANIE**: Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe z masłem, wędliną, , pomidor, rzodkiewka, papryka, cykoria, herbata owocowa. A1; A2; A4 Jabłko

**OBIAD**: Zupa z zielonego groszku , Pierożki leniwe z jogurtem naturalnym i cynamonem, surówka z marchwi, jabłka i chrzanu, kompot z czarnej porzeczki. A1; A2; A3; A4; A6

**PODWIECZOREK:** Chleb pytlowy z masłem, pasta z jajka, ogórek kiszony, mix warzyw, herbata   
miętowa, owoc. A2; A8

**WTOREK, 03. 01. 2023 r.**

**ŚNIADANIE**: Kakao na mleku, pieczywo mieszane, masło, ser biały, ser żółty, cykoria, papryka, ogórek zielony, rzodkiewka, herbata czarna z cytryną. A1; A2 owoc

Świeżo tłoczone soki marchwiowo-owocowe, owoc.

**OBIAD**: Zupa fasolowa, kasza gryczana, pulpety w sosie pomidorowym, syrówka z ogórka kiszonego, woda z cytryną. A1; A2; A3; A4; A6

**PODWIECZOREK:** Kasza manna z sokiem malinowym, bułka z masłem, kawa/herbata, owoc. A1; A2

**ŚRODA, 04.01. 2023r.**

**ŚNIADANIE**: Kawa Inka na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajko na twardo, miód, ogórek, papryka, herbata owocowa. Świeżo tłoczone soki marchwiowo-owocowe, owoc. A1; A2

**OBIAD**: Zupa pomidorowa z makaronem, ziemniaki, kotlet mielony, buraki zasmażane, kompot truskawkowy, woda, owoce. A1; A2; A3; A4; A6

**PODWIECZOREK**: Budyń kakaowy, chrupki kukurydziane, bułka z masłem, herbata z cytryną, owoce. A1; A2

**CZWARTEK, 05.01. 2023 r.**

**ŚNIADANIE:** Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo razowe z masłem, wędliną, pomidor, papryka, ogórek, cykoria, herbata owocowa. A1; A2; A4 Jabłko.

**OBIAD**: Rosół z kaszą manną, ziemniaki, rybka pieczona, surówka z kapusty kiszonej, kompot truskawkowy, woda, owoce. A1; A2; A3; A4; A6; A8

**PODWIECZOREK:** Bułka kajzerka z masłem, wędliną, mix warzyw, herbata czarna   
z cytryną, owoc. A

**PIĄTEK 06.01.2022 r.**

**NIECZYNNE**