**JADŁOSPIS 12.12.2022 - 16.12.2022r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki jęczmienne na mleku,Chleb pytlowy, masło, wędlina, , ogórek , pomidor, papryka, cykoria, herbatka , owoc**Alergeny: A1, A2,A4** | Zupa brokułowa,Naleśniki z białym żółtym serem i szynką, sos tzatzyki, marchewka do gryzienia, kompot wieloowocowy, woda**Alergeny: A1, A2,A3,A4,A6** | Bułka grahamka, masło, pasta z łososia, mix warzyw, herbata miętowa, owoc**Alergeny: A1, A2,A8** |
| **Wtorek** | Kawa Inka na mleku,Chleb razowy, chleb slonecznikowy, twarożek waniliowy, jajko na twardo, pomidor, ogórek, rzodkiew, kiełki, herbata z owoców leśnych, owocŚwieżo tłoczony sok marchwiowo-jabłkowy**Alergeny: A1, A2,A3** | Zupa zacierkowa,Kotlet pożarski, ziemniaki, marchewka gotowana, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy**Alergeny: A1, A2,A3,A4,A6** | Koktajl owocowy ( wyrób własny), biszkopty, bułka z masłem, owoc, herbata**Alergeny: A1, A2,** |
| **Środa**  | Płatki owsiane na mleku,Chleb wiejski, masło, wędlina, cykoria ,ogórek, pomidor, papryka, herbata, owoc,**Alergeny: A1, A2,A4** | Zupa ogórkowa,Makaron spaghetti z sosem bolognese (mięsno-pomidorowy), kalarepa do gryzienia, kompot truskawkowy**Alergeny: A1, A2,A4,A6** | Drożdżówka z serem białym, mleko na ciepło/ herbata, owoc**Alergeny: A1, A2,** |
| **Czwartek** | Kakao na mleku,Chleb razowy, chleb siedem zbóż, ser żółty, miód, ogórek, pomidor, papryka, kiełki, rzodkieew, herbata owocowa, owoc Świeżo tłoczony sok jabłkowy**Alergeny: A1, A2** | Krupnik z kaszą wiejską,Makaron z białym serem i truskawkami, kompot truskawkowy**Alergeny: A1, A2,A4,A6** | Barszczyk czerwony, pierogi z kapusta i pieczarkami, sałatka jarzynowa, kotlecik z rybki, pierniczki,, herbatka zimowa, mandarynki,winogrona**WIGILIA gr I-IV****Alergeny: A1, A2,A8** |
| **Piątek** | Płatki kukurydziane z mlekiem,Chleb pytlowy, masło, wędlina , cykoria, pomidor, ogórek kiszony, papryka, herbata z cytryną, owoc**Alergeny: A1, A2,A4** | Rosół z kaszą manną,Wątróbka drobiowa z cebulka, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, kompot wieloowocowy**Alergeny: A1, A2,A4,A6** | Chleb baltonowski, masło, wędlina, mix warzyw, herbata, owoc**Alergeny: A1, A2,A4** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**