**JADŁOSPIS 16.01.2023 – 20.01.2023r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki ryżowe na mlekuChleb wiejski z masłem, wędlina, rzodkiewka, ogórek, pomidor, papryka, cykoria, herbata, owocSok tłoczony jabłkowy,**Alergeny: A1, A2,A4** | Kapuśniak z kapusty kiszonej,Pierożki leniwe z masłem i bułką tartą, surówka z marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Bułka grahamka z masłem, pasta z łososia wędzonego z białym serem i koprem, mix warzyw, herbatka miętowa , owoc**Alergeny: A1, A2,A8** |
| **Wtorek** | Kawa Inka na mleku,Chleb razowy, chleb słonecznikowy z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, ser żółty, rzodkiewka, pomidor, ogórek, kiełki, papryka, herbata owocowa, owoc**Alergeny: A1, A2** | Rosół z makaronem,Smażony kotlecik z piersi z indyka, ziemniaki, mizeria, marchewka gotowana, kompot truskawkowy**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Ryż prażony z musem śliwkowym, bułka z masłem, herbatka z cytryną, owoc**Alergeny: A1, A2** |
| **Środa** | Płatki orkiszowe na mlekuChleb pytlowy z masłem, wędliną, ogórek, pomidor, rzodkiewka, papryka, cykoria, herbata, owocSok tłoczony jabłkowy**Alergeny: A1, A2,A4** | Zupa zacierkowa,Kotlecik z jajka ze szczypiorkiem, ziemniaki, szpinak gotowany, pomidor z cebulką, kompot wieloowocowy**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Chleb baltonowski, masło, parówki z szynki na ciepło, ketchup, mix warzyw, herbata, owoc**Alergeny: A1, A2,A4** |
| **Czwartek** | Kakao na mleku,Chleb razowy, chleb siedem zbóż, masło, ser biały z owocami , jajko na twardo, rzodkiewka, pomidor, ogórek, papryka, kiełki, herbata, owoc**Alergeny: A1, A2,A3** | Zupa pomidorowa z makaronem,Cepeliny z farszem mięsnym, cebulka duszoną, sałata lodowa z ogórkiem, rzodkiewka , sosem vinegre, kompot wiśniowy**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Chałka z masłem i miodem, mleko na ciepło/herbata, owoc**Alergeny: A1, A2** |
| **Piątek** | Płatki kukurydziane z mlekiem,Chleb wiejski, masło, wędlina, rzodkiewki, ogórek, pomidor, cykoria, papryka, herbata owocowa , owoc**Alergeny: A1, A2,A4** | Zupa jarzynowa z zacierkami,Kotlecik z rybki, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej czerwonej,  kompot wieloowocowy**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,A8** | Koktajl owocowy ( wyrób własny). bułka z masłem, wafle ryżowe , herbatka, owoc**Alergeny: A1, A2** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**