**JADŁOSPIS 23.01.2023 – 27.01.2023r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki orkiszowe na mlekuChleb wiejski z masłem, wędlina, rzodkiewka, ogórek, pomidor, świeże kiełki, herbata, owocŚwieżo tłoczony sok jabłkowy**Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa chłopska,Naleśniki z białym serem i truskawkami,kompot wieloowocowy, woda**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Pasta z makreli, grahamka z masłem, mix warzyw, herbatka miętowa, owoc**Alergeny: A1,A2,A8** |
| **Wtorek** | Kakao na mleku,Chleb razowy, chleb słonecznikowy, masło, miód, jajko gotowane, rzodkiewka, pomidor, ogórek, papryka, kiełki, herbata z cytryną, owoc **Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa grochowa,Gulasz wieprzowy, kasza kus-kus, fasolka szparagowa gotowana, surówka wielowarzywna, kompot wieloowocowy, woda**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Jabłko pieczone z miodem i rodzynkami, bułka z masłem, owoc, herbata z cytryną**Alergeny: A1,A2** |
| **Środa** | Płatki kukurydziane na mlekuChleb pytlowy z masłem, wędliną, cykoria, ogórek, pomidor, rzodkiewka , papryka, herbata, owoc Sok tłoczony jabłkowy**Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa ogórkowa z ryżem,Kotlet schabowy, ziemniaki, buraczki zasmażane, kompot wieloowocowy, woda**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Makaron z białym serem, musem truskawkowym, owoc,kawa Inka/herbata**Alergeny: A1,A2** |
| **Czwartek** | Kawa Inka na mleku,Chleb razowy, chleb siedem zbóż, serek wiejski, ser żółty, rzodkiewka, pomidor, ogórek, papryka, herbata owocowa, owoc**Alergeny: A1,A2** | Zupa krem z selera z groszkiem ptysiowym,Makaron zapiekany z mięsem i warzywami w sosie beszamelowym, ogórek, ,kompot wiśniowy, woda**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Chleb baltonowski, masło, schab pieczony z majerankiem, sałata, mix warzyw, owoc,  herbatka z cytryną**Alergeny: A1,A2,A4** |
| **Piątek** | Płatki jęczmienne na mleku,Chleb wiejski, masło, wędlina, sałata, rzodkiewki, ogórek, pomidor, papryka, herbata owocowa , owoc jabłko/kiwi**Alergeny: A1,A2,A4** | Żurek z kiełbaską,Rybka pieczona, ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego,  kompot wieloowocowy, woda**Alergeny: A1,A2,A4,A6,A8** | Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym (wyrób własny) , bułka z masłem, owoc, herbatka z cytryną**Alergeny: A1,A2** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**