**JADŁOSPIS 23.01.2023 – 27.01.2023r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Płatki orkiszowe na mleku  Chleb wiejski z masłem, wędlina, rzodkiewka, ogórek, pomidor, świeże kiełki, herbata, owoc  Świeżo tłoczony sok jabłkowy  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa chłopska,  Naleśniki z białym serem i truskawkami,  kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Pasta z makreli, grahamka z masłem, mix warzyw,  herbatka miętowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A8** |
| **Wtorek** | Kakao na mleku,  Chleb razowy, chleb słonecznikowy, masło, miód, jajko gotowane, rzodkiewka, pomidor, ogórek, papryka, kiełki, herbata z cytryną, owoc  **Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa grochowa,  Gulasz wieprzowy, kasza kus-kus,  fasolka szparagowa gotowana, surówka wielowarzywna,  kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Jabłko pieczone z miodem i rodzynkami, bułka z masłem, owoc, herbata z cytryną  **Alergeny: A1,A2** |
| **Środa** | Płatki kukurydziane na mleku  Chleb pytlowy z masłem, wędliną, cykoria, ogórek, pomidor, rzodkiewka , papryka, herbata, owoc  Sok tłoczony jabłkowy  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa ogórkowa z ryżem,  Kotlet schabowy, ziemniaki,  buraczki zasmażane,  kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Makaron z białym serem, musem truskawkowym, owoc,  kawa Inka/herbata  **Alergeny: A1,A2** |
| **Czwartek** | Kawa Inka na mleku,  Chleb razowy, chleb siedem zbóż, serek wiejski, ser żółty, rzodkiewka, pomidor, ogórek, papryka, herbata owocowa, owoc  **Alergeny: A1,A2** | Zupa krem z selera z groszkiem ptysiowym,  Makaron zapiekany z mięsem i warzywami w sosie beszamelowym, ogórek,  ,kompot wiśniowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Chleb baltonowski, masło, schab pieczony z majerankiem, sałata,  mix warzyw, owoc,  herbatka z cytryną  **Alergeny: A1,A2,A4** |
| **Piątek** | Płatki jęczmienne na mleku,  Chleb wiejski, masło, wędlina, sałata, rzodkiewki, ogórek, pomidor, papryka, herbata owocowa , owoc jabłko/kiwi  **Alergeny: A1,A2,A4** | Żurek z kiełbaską,  Rybka pieczona, ziemniaki,  surówka z ogórka kiszonego,  kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A4,A6,A8** | Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym (wyrób własny) ,  bułka z masłem, owoc, herbatka z cytryną  **Alergeny: A1,A2** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**