**JADŁOSPIS 20.02.2023 - 24.02.2023r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Kasza manna na mleku,Chleb wiejski, masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka, herbatka z cytryną, Świeżo tłoczony sok jabłkowy, owoc**Alergeny: A1, A2,A4** | Zupa z fasolki szparagowej,Naleśniki z białym serem, śmietaną i truskawkami, kompot wieloowocowy, woda**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Bułka grahamka z masłem, pasta z makreli, mix warzyw, herbata miętowa, owoc**Alergeny: A1,A2,A8** |
| **Wtorek** | Kakao na mleku,Pieczywo razowe, masło, ser żółty, jajko gotowane, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, rucola, papryka, herbata z cytryną, owoc**Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa szczawiowa,Smażony filet z kurczaka, ziemniaki, surówka marchwi i jabłka, kompot owocowy, woda**Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Bułka alpejska z masłem , sałatą i schabem pieczonym, mix warzyw, herbata , owoc**Alergeny: A1,A2,A4** |
| **Środa** | Płatki ryżowe na mleku,Chleb pytlowy, masło, wędlina, kiełki, rzodkiewka, pomidor, papryka, ogórek, herbataŚwieżo tłoczony sok jabłkowy, owoc**Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa warzywna z zacierkami,Gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z ogórka kiszonego, jabłka i cebuli,  kompot truskawkowy, woda **Alergeny: A1,A2,A3.A4,A6,** | Kasza jaglana z musem owocowym, bułka z masłem, herbata z cytryną, owoc**Alergeny: A1,A2** |
| **Czwartek** |   Kawa Inka na mleku,Chleb razowy, chleb słonecznikowy, masło, miód, twarożek ze szczypiorkiem, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, cykoria, herbatka owocowa , owoc**Alergeny: A1,A2,** | Kapuśniak z kiszonej kapusty,Indyk w sosie własnym, kasza kus-kus, surówka colesław,  kompot wieloowocowy, woda**Alergeny: A1,A2,A4,A6** | Jogurt naturalny z owocami, bułka z masłem, herbata , owoc**Alergeny: A1,A2** |
| **Piątek** | Płatki kukurydziane z mlekiem,Chleb wiejski, masło, wędlina, kiełki, pomidor, ogórek zielony, papryka, rzodkiewka, herbata owocowa, owoc**Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa pieczarkowa,Rybka pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej czerwonej, kompot wieloowocowy, woda**Alergeny; A1,A2,A4,A6,A8** | Muffinki marchewkowe, mleko na ciepło/ herbata, owoc**Alergeny: A1,A2,A3** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**