**JADŁOSPIS 13.03.2023 - 17.03.2023r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Ryż na mleku,  Chleb pytlowy, chleb siedem zbóż, masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka, herbatka z cytryną,  Świeżo tłoczony sok jabłkowy, owoc  **Alergeny: A1, A2,A4** | Zupa warzywna,  Kopytka z sosem pieczarkowym,  surówka z marchwi i jabłka,  kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Bułka alpejska z masłem,  pasta z tuńczyka, mix warzyw, herbata miętowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A8** |
| **Wtorek** | Kawa Inka na mleku,  Chleb razowy, chleb słonecznikowy, masło, serek naturalny do smarowania, jajko gotowane, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, cykoria, papryka, herbata z cytryną, owoc  **Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty,  Indyk w sosie własnym, kasza gryczana, buraczki zasmażane,  kompot owocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A4,A6** | Bułka pszenna z masłem, ser biały, mleko na ciepło/herbata , owoc  **Alergeny: A1,A2,** |
| **Środa** | Kasza manna na mleku,  Chleb wiejski, masło, wędlina, kiełki, rzodkiewka, pomidor, papryka, ogórek, herbata,  Świeżo tłoczony sok jabłkowy, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa szczawiowa,  Pulpety w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej, kompot truskawkowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3.A4,A6,** | Serek waniliowy, chrupki kukurydziane, bułka z masłem, herbata z cytryną, owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Czwartek** | Kakao na mleku,  Chleb razowy, chleb słonecznikowy, masło, miód, twarożek z rzodkiewką, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, cykoria, herbatka owocowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,** | Zupa pomidorowa z ryżem,  Smażony filet z kurczaka, ziemniaki, surówka z białej kapusty ( colesław), brukselka gotowana,  kompot truskawkowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Kasza jaglana z musem śliwkowym,  herbata z cytryną, owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Piątek** | Musli owocowe z mlekiem,  Chleb pytlowy, masło, wędlina, kiełki, pomidor, ogórek zielony, papryka, rzodkiewka, herbata owocowa,  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa brokułowa ,  Burgery rybne, ziemniaki,  surówka z kapusty kiszonej,  kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny; A1,A2,A3,A4,A6,A8** | Drożdżówka z jabłkami ,  kawa Inka/ herbata , owoc  **Alergeny: A1,A2** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**