**JADŁOSPIS 20.03.2023 – 24.03.2023r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Poduszeczki waniliowe na mleku,  Chleb wiejski, chleb słonecznikowy, masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, herbatka z cytryną, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa pieczarkowa,  Penne All’Arrabbiata - makaron razowy z sosem pomidorowo-warzywnym i żółtym serem, marchewka do gryzienia  kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A6** | Bułka grahamka z masłem, sałatka hawajska z ryżem, ananasem i wędzoną piersią z indyka, mix warzyw, herbata miętowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** |
| **Wtorek** | Kakao na mleku,  Chleb razowy, chleb słonecznikowy, masło, ser żółty, miód, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, sałata, herbatka , owoc  Świeżo tłoczony sok jabłkowy  **Alergeny: A1,A2,** | Rosół z makaronem,  Kotlet schabowy, ziemniaki,  marchewka z groszkiem,  kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A4,A6** | Jabłko pieczone z miodem i rodzynkami, bułka z masłem, mleko na ciepło/herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Środa** | Zacierki na mleku ,  Chleb wiejski , masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka, herbatka z cytryną, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Barszcz Ukraiński,  Krokiety z mięsem i pieczarkami,  surówka wielowarzywna,  kompot truskawkowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Budyń kakaowy, chrupki kukurydziane, bułka z masłem, herbata , owoc  **Alergeny: A1,A2,** |
| **Czwartek** | Kawa Inka na mleku,  Chleb razowy, chleb siedem zbóż, jajko na twardo, ser biały, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, sałata, herbata z cytryną, owoc  Świeżo tłoczony sok naturalny jabłkowy  **Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa grochowa,  Gulasz myśliwski, kasza kus-kus,  surówka z kalarepy,  woda, kompot wieloowocowy  **Alergeny: A1,A2,A4,A6** | Ryż prażony z musem owocowym, wafle ryżowe , herbata z cytryną , owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Piątek** | Płatki czekoladowe na mleku,  Chleb pytlowy, masło, wędlina, pomidor, ogórek zielony, papryka, kiełki, herbata z cytryną, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa Neopolitanka z makaronem,  Wątróbka drobiowa z cebulką, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej czerwonej,  kompot wieloowocowy , woda  **Alergeny:A1, A2,A4,A6** | Rogalik maślany, mleko na ciepło/ herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2,** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**