**JADŁOSPIS 27.03.2023 - 31.03.2023r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek** | Granola owocowa na mleku,  Chleb razowy, chleb słonecznikowy, masło, wędlina, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor, kiełki, papryka, herbatka z cytryną,  Świeżo tłoczony sok jabłkowy, owoc  **Alergeny: A1, A2,A4** | Kapuśniak z białej kapusty,  Naleśniki z białym serem, śmietaną i truskawkami,  kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Bułka grahamka z masłem,  pasta z kiełbasy, mix warzyw, herbata miętowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** |
| **Wtorek** | Kakao na mleku,  Chleb wiejski, masło, ser żółty, miód, pomidor, ogórek świeży, rzodkiewka, cykoria, papryka, herbata owocowa, owoc  **Alergeny: A1,A2** | Zupa krem z brokułów z groszkiem ptysiowym,  Pieczone udko z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej,  kompot truskawkowy, woda  **Alergeny: A1,A2,A4,A6** | Koktajl owocowy, bułka z masłem , herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2** |
| **Środa** | Kasza manna na mleku,  Chleb pytlowy, chleb siedem zbóż, masło, wędlina, kiełki, rzodkiewka, pomidor, papryka, ogórek, herbata, Świeżo tłoczony sok jabłkowy, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Zupa pomidorowa z makaronem,  Kotlet z jajka ze szczypiorkiem, ziemniaki, szpinak gotowany,  surówka z marchwi i jabłka,  kompot z czarnej porzeczki, woda  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6,** | Parówki z szynki, chleb baltonowski z masłem, ketchup, mix warzyw, herbata miętowa, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** |
| **Czwartek** | Kawa Inka na mleku,  Chleb wiejski z masłem, jajko gotowane, twarożek ze szczypiorkiem, ogórek świeży, pomidor, rzodkiewka, papryka, cykoria, herbatka , owoc  **Alergeny: A1,A2,A3** | Zupa kalafiorowa ,  Makaron spaghetti z sosem bolognese (mięsno-pomidorowy), ser żółty,  surówka z ogórka kiszonego,  kompot wieloowocowy, woda z cytryną  **Alergeny: A1,A2,A3,A4,A6** | Kasza jaglana z sokiem malinowym, bułka z masłem, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2,** |
| **Piątek** | Płatki kukurydziane z mlekiem,  Chleb razowy, chleb słonecznikowy, masło, wędlina, kiełki, pomidor, ogórek zielony, papryka, rzodkiewka, herbata, owoc  **Alergeny: A1,A2,A4** | Krupnik z kaszą pęczak,  Rybka pieczona, ziemniaki,  surówka z kapusty kiszonej,  kompot wieloowocowy, woda  **Alergeny; A1,A2,A4,A6,A8** | Babka piaskowa,  mleko na ciepło/ herbata,  owoc  **Alergeny: A1,A2,A3** |

W przypadku braku pełnowartościowego produktu od dostawcy Przedszkole zastrzega sobie prawo do zastąpienia go innym, pełnowartościowym produktem

**Wyróżniono alergeny: A1 – białko mleka krowiego, A2- gluten, A3 – jaja kurze, A4 – mięso, A5 – orzechy, A6 – seler, A7 – dwutlenek siarki, A8 – ryby, A9 – skorupiaki, A10 – mięczaki, A11 – soja, A12 – łubin, A13 – musztarda, A14 – ziarno sezamu**